

Máte čich

Ani přes postel, ani přes jídlo! Cesta k vytouženému partnerovi a třeba i lásce na celý život totiž vede přes náš nos, respektive přes jeden ze smyslů, kterým je čich.

na partnerský vztah a sex?

Je trochu paradox, že v porovnání s tím, jak si ceníme ostatních smyslů, je čich tak trochu outsiderem. Přitom je jeho role v našem životě nezastupitelná. Má za cíl nejen nás chránit třeba před zkaženými potravinami nebo blížícím se nebezpečím v podobě požáru. Ještě důležitější je jeho propojení s pamětí. Třeba když si přivoníme k parfému, který nosil bývalý protějšek, často nám vytanou na mysli vzpomínky na něj, které jsme už dávno vytěsnili. „Čich má silné, evolučně zakořeněné spojení s částí nervové soustavy, která je klíčová pro zpracování emocí a sexuální motivace,“ vysvětluje zakladatel online sexshopu Yoo.cz Vojtěch Sláma a doplňuje, že různé vůně a pachy v nás velmi často vyvolávají zájem o jinou osobu, pocity vzrušení, anebo naopak i odpor.

ČICH OVLIVŇUJE NAŠE VNÍMÁNÍ SEXU

Například vědci z Chicagské univerzity ve své studii dokázali, že čich výrazně ovlivňuje naše prožívání sexu. Z toho vyplývá, že zatímco lidé s dokonalým čichem

si dokážou sex užít naplno, ti s horším čichem mnohdy vykazují pokles sexuální motivace a menší emocionální uspokojení. Pokud tedy nos ovlivňuje naše vzrušení a sexuální život, neměl by mít také dopad na naše vztahy? Podle Mehmeta Mahmuta ze sydneyjské Macquarie University jednoznačně ano! „Rozhodně může být jedním z rozhodujících faktorů pro ukončení vztahu právě skutečnost, že ženě její partner přestane vonět – v horším případě jí dokonce začne páchnout.“

PODOBNÝ ČICH UTUŽUJE VZTAH

Spojitosť mezi vůněmi a partnerskými vztahy potvrzuje také studie Noama Sobela publikovaná ve vědeckém časopise PNAS, která zkoumala celkem 222 párů, jež spolu byly od několika měsíců až po dlouhých 35 let. Neurobiolog přišel na to, že páry, které mají podobně nastavený nos – tedy kterým voní a zapáchají identické věci, mají vysokou pravděpodobnost, že jejich vztah vydrží. Působením lidských vůní se zkrátka

zabývá celé vědecké odvětví. Do vzduchu kolem sebe však šíříme i jiné substance, kterými se vzájemně ovlivňujeme – záhadami opředené feromony. Jedná se o látky podobné hormonům, které jedinec určitého živočišného druhu vylučuje do okolí, a zachytit je může pouze jiný příslušník téhož druhu.

FEROMONY NEJSOU CÍTIT

V živočišné říši slouží feromony k nalákání protějšku k páření nebo například k udržování hierarchie v mraveništi či úlu. Jak fungují u lidí? Oproti klasickým vůním feromony nepřijímáme a nerozpoznáváme čichovými žlázami v nose, tedy je necítíme. „Místo toho je vnímá takzvaný Jacobsonův orgán uložený na vrchním patře, na pomezí ústní a nosní dutiny. Když zachytí přítomnost feromonů, ihned vyšle signály do mozku a ten začne stimulovat centrum rozkoše,“ vysvětluje sexuolog MUDr. Marek Broul, Ph.D., z Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

MÁTE JICH NEDOSTATEK? KUPTE SI JE!

Feromony lidské tělo vylučuje pomocí potu. Jejich produkci ani vylučované množství nejsme ale schopni vědomě ovlivnit. Někteří z nás jich zcela přirozeně produkují víc, což může mít za následek zvýšenou sexuální aktivitu i vyšší sebevědomí, druzí jimi naopak nedisponují. Ti ovšem nemusejí klesat na mysli. Mohou si pořídit parfém doplněný o feromony.

Feromony dokážou zázraky

Feromony z parfémů neslouží jen k utužování vztahů. „Pomáhají třeba udělat dojem u pracovního pohovoru nebo při důležité schůzce. Zásadní je však vědět, že každý vnímá jejich působení jinak. Proto doporučuji vyzkoušet nejprve vzorek a zjistit, jak fungují na vás,“ doporučuje Vojtěch Sláma z Yoo.cz.



Přestal mi vonět, *opustila jsem ho...*

Lenka (35) si vždycky zakládala na tom, že chemie mezi dvěma lidmi není jen o pohledech nebo slovech, ale i o vůni. Ne té z flakonku, ale té přirozené, lidské...

Když se před třemi lety seznámila s Petrem, voněl jí. Tak nějak... správně. Měla ráda, když ji po dlouhém dni objal, když usínala s hlavou položenou na jeho rameni. Bylo to příjemné, bezpečné a blízké. Jenže někdy po druhém roce společného soužití se něco změnilo. Zprvu si myslela, že si to jen namlouvá, že má špatnou náladu, že ona je ta divná... Jenže ten pocit den ode dne sílil. Najednou přestala mít chuť být Petrovi nablízku, fyzický kontakt s ním ji neuklidňoval tak jako dřív, naopak jí byl nepříjemný. A co bylo nejhorší – Petr

už jí nevoněl. Naopak. Jeho přirozená vůně pro ni začala být nesnesitelná, skoro až odpuzující. Zkoušela to přejít. Doufala, že na vině je stres a únava, že se to časem spraví. Nestalo se. Místo toho se začala víc a víc odtahovat. Zprvu nenápadně, pak zřetelně. A každé jeho přiblížení jí připadalo jako útok na její prostor. Nebylo to fér – věděla to. Petr byl pořád ten stejný, milý a spolehlivý muž. Ale pro ni se něco zlomilo. Když mu nakonec řekla, že se musí rozejít, nedokázala úplně vysvětlit proč. Ne tak, aby to dávalo smysl i jemu. Ale věděla, že zůstat by bylo krutější než odejít. Někdy se láska nevytratí v hádkách nebo zradě. Někdy se jen tiše promění – a odejde s vůní, která už nepřináší útěchu, ale zoufalý neklid.

**Ani ten nejlepší
parfém nedokázal
zvrátit Lenčino
rozhodnutí Petra
opustit.**

