

Jeden vztah jim nestačí

Bella Thorne (27)

– herečka

Ohledně svých zkušeností s polyamorií byla vždy velmi upřímná. V roce 2019 uvedla, že byla mnohokrát současně v několika vztazích. „Jsem otevřená osoba a od všech svých partnerů vyžaduji to samé,“ nechala se slyšet.



Will Smith (56) – herec

O tom, že s manželkou Jadou Pinkett Smith (53) nežijí podle běžných pravidel, mluví často. „Náš vztah není vězením, oba si vzájemně poskytujeme svobodu. Jde jen o to být na tomto světě šťastní, ať už k tomu potřebujete kolik partnerů chcete,“ řekl opakovaně.

Kesha (38) – zpěvačka

V rozhovoru se letos v květnu rozpovídala o tom, že má s nemonogamními vztahy velké zkušenosti – žila prý s několika muži i ženami najednou. „Nejsem jako ostatní. Kdybych mohla, měla bych klidně i 40 manželů a žila s nimi ve velkém domě,“ popsala svůj sen.

NOVÝ PŘÍSTUP

Lidé se mění a s tím i jejich touhy. Monogamie může omezit prostor pro objevování nových aspektů vlastní sexuality.



Více partnerů, VĚTŠÍ ŠTĚSTÍ?

Mít jednoho partnera je běžné. **A vše ostatní zvláštní.** Tak dnes funguje společnost. Nová studie však ukázala, že partnerské štěstí mnohdy tkví v pravém opaku tohoto stavu.

Po celý život vám všichni opakovaně tvrdili, že ideální vztah je ten, ve kterém fungují pouze dva

lidé. „Dneska už je v podstatě jedno, jestli je to muž a žena, muž a muž nebo žena a žena, ale onen počet je důležitý a zůstává

neměnný,“ dokládá psycholog Robert Kraft. Dva lidé se zkrátka potkají, později se vezmou, v ideálním případě spolu mají dvě děti a jsou si věrni až za hrob. Toto přesvědčení je tak hluboce zakořeněno, že jej vědci nazvali mýtus nadřazenosti monogamie.

Přijmout nový stav nebývá jednoduché

Ono slovo mýtus je důležité. Výsledky rozsáhlé studie publikované v The Journal of Sex Research totiž tímto zažitým a všeobecně propagovaným přesvědčením otřásají v základech. Výzkum se zaměřil na zkušenosti téměř 25 tisíc lidí a přišel s překvapivým zjištěním. „Lidé v otevřených a nemonogamních vztazích jsou se svým partnerským i sexuálním životem spokojeni úplně stejně, a někdy dokonce i mnohem víc než ti v klasických monogamních vztazích. Připadají si více milováni i milující,“ uvádí se ve shrnutí tohoto výzkumu.

Češi a nevěra

Když mluvíme o monogamii a případně i polyamorii a jiných typech vztahů, je nutné popsat také to, co lidé chápou pod pojmem nevěra. Protože v tom musí být jasno. Všeobecně platí, že monogamie bývá obvykle chápána jako výlučný vztah dvou partnerů, kteří si jsou věrni jak po citové, tak sexuální stránce. **A pro spoustu lidí je to stále ta nejpřirozenější**

a nejbezpečnější volba. To potvrzuje i nedávný průzkum e-shopu pro zdravou sexualitu Yoo.cz. Z toho rovněž vzešlo, že většina Čechů nepovažuje za nevěru jenom klasické mimomanželské dobrodružství. „Zahrnuje do ní také líbání jazykem (86 %), flirtování přes seznamku (81 %) nebo dokonce platonické city k někomu jinému (přes 70 %),“ prezentují jeho autoři své závěry.

tuje. Ale je to opravdu jediný způsob romantických vztahů?

Hranice máme různé a každý vztah si je nastavuje trochu jinak. Nastolit nová pravidla ale nebývá nikdy jednoduché. Možné to však je. Za Petrem přišla před nějakým časem s návrhem začít žít i s jinými partnery jeho manželka Eva, se kterou žije devět let. „Ze začátku mi to přišlo divné, pak skvělé a potom zase ulítlé,“ vypráví upřímně elektrikář. Zatímco jeho choť si hned vyrazila na rande s fešným, urostlým a zábavným chlapíkem, on se potácel od jednoho příšerného rande k druhému. Nakonec to ale dobře dopadlo.

Všichni společně se většinou nestýkají

„Asi po roce jsem naražil na ženu, s níž si rozumím. Máme společné zájmy a trávíme báječně svůj čas. Ale oba se pak vracíme do svých domovů, tedy lépe řečeno ke svým oficiálním partnerům,“ vypráví s tím, že ani netušil, jak spokojený bude. A jeho žena je na tom stejně. „O svých dalších kamarádech s benefity oba víme, mluvíme o nich, dělíme mezi ně čas,

ale navzájem je neznáme a nestýkáme se ve čtyřech. A tak je to super,“ uzavírá svou cestu ke štěstí Petr.

Od všech milenců se můžete učit

Zní vám to podivně? Nevadí. Většina z nás je na tom podobně. Ale svět se mění, i když to neznamena, že se do podobného dobrodružství musíme ihned vrhnout i my. „Je fajn ale před ním nezavírat oči a hlavně – neodsuzovat lidi, kteří se do něj pustili. Tohle je každého volba a není potřeba to jinak řešit,“ usmívá se psycholog Robert Kraft. Naštěstí dnes platí, že by si každý měl uspořádat svůj život tak, jak mu vyhovuje.

Výzkumníci z Austrálie se proto ve své analýze dat za posledních 17 let zaměřili na různé typy vztahů: od polyamorie (více vztahů zároveň), přes otevřené vztahy až po tzv. »monogamish« uspořádání – tedy převážně monogamní vztahy s výjimkami, na kterých se partneři domluví. Stejnou celkovou spokojenost jako partneři

v čistě monogamních vztazích vykazovali lidé napříč všemi zmíněnými typy vztahů.

Ze studie navíc celkem nepřekvapivě vyšlo, že sexuální spokojenost je u některých forem odlišných od monogamie dokonce mnohem vyšší. To platí hlavně o polyamorii nebo swingingu. „To, že spíte s více lidmi, vám prostě ukazuje nové věci a techniky a můžete si tak hodně obohatit erotické zážitky se všemi partnery, které potkáte. Od každého si prostě vezmete to nejlepší,“ zamýšlí se odborník. Nemyslete si ale, že monogamii odzvonilo. Jak už jsme uvedli – pro většinu z nás je to stále ta nejprijatelnější forma soužití, ve které se cítíme naplnění a užiteční. Už jenom proto, že ze zmíněného výzkumu vyplynula i jedna poměrně důležitá věc. Když žijeme jenom s jedním partnerem, považujeme se mnohem víc za součást nějakého soukolí a jsme mnohem ochotnější za něj »kopat«. A to je pro jakýkoli život v kterémkoli vztahu přece jenom stále ještě poměrně zásadní a určující.

Zuzana Dastychová

Nemonogamní slovníček

Polyamorie – jedná se o romantické a sexuální spojení s více než jedním partnerem, přičemž všichni zúčastnění o sobě vědí a souhlasí s tím.

Otevřený vztah – partneři žijí primárně spolu, ale mohou si užívat sex i s někým jiným. Nesmějí se na něj ale vázat emočně.

Swinging – nejčastěji heterosexuální páry si vyměňují partnery za účelem sexu. Romantika a cit v tom většinou není.

DADT (Don't Ask Don't Tell) – forma otevřeného vztahu, kde je dovoleno mít další partnery, ale informace o těchto vztazích se nesdílí.

Monogamish – vztah je většinou monogamní, ale s občasnými výjimkami. Těmi může být sex nebo dovolená s jinými, ale vždy jen za určitých, předem dohodnutých okolností.